

EMDR basisopleiding volwassenen

Inleiding

Eye Movement Desensitization and Reprocessing, afgekort tot EMDR, is een kortdurende, geprotocolleerde en cliëntgerichte behandelmethodede voor traumagerelateerde angstklachten. Dit zijn klachten die zijn ontstaan als direct gevolg van een concrete, akelige gebeurtenis, waarbij het denken aan deze gebeurtenis nog steeds een emotionele reactie oproept, en waarbij een causale relatie tussen deze ervaring en de huidige symptomatologie (angst, somberheid, herbelevingen, slaapproblemen etc.) aannemelijk is.

Er zijn inmiddels een twintig-tal gecontroleerde effectstudies verricht naar de werkzaamheid van EMDR bij Posttraumatische Stress-stoornis (PTSS). Uit de resultaten van deze studies en uit meta-analyses blijkt dat cliënten goed op EMDR reageren. Volgens de meest recente internationale richtlijnen is EMDR, met imaginaire exposure, de 'treatment of choice' voor psychotrauma (Chemtob, Tolin, van der Kolk & Pitman, 2000; Bisson et al., 2007; Seidler & Wagner, 2006). Een Nederlandse richtlijncommissie onder auspiciën van het Trimbos instituut kwam in 2003 met een soortgelijk advies (Landelijke stuurgroep multidisciplinaire richtlijnen in de GGZ (zie: www.ggzrichtlijnen.nl; www.emdr.nl))

Inoud

De EMDR basisopleiding is in principe gericht op het leren toepassen van EMDR bij ongecompliceerde posttraumatische stress-stoornis (zogenaamd type I trauma) en andere 'aan trauma gerelateerde' angststoornissen. Hoogstens zijdelings kan aandacht worden besteed aan specifieke doelgroepen en/of stoornissen, zoals complexe PTSS. Om deze problematiek te kunnen behandelen wordt de EMDR vervolgtraining noodzakelijk geacht.

De opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van korte theoretische inleidingen, presentatie van het EMDR-protocol, videodemonstraties, (semi-) plenaire oefeningen en *hands on* oefenen van EMDR in drie-tallen. Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

De EMDR basisopleiding beslaat vier en een halve dag. De eerste twee dagen vinden opeenvolgend plaats, de derde dag na ongeveer drie weken. In deze drie weken dienen de deelnemers EMDR toe te passen bij hun cliënten, zodat daarop op de derde dag kan worden ingegaan. Voorts wordt op de derde dag opnieuw veel geoefend. De vierde dag vindt na wat langere tijd plaats (circa twee maanden). Tijdens de vierde dag is er ruimte om stil te staan bij vragen die leven bij de deelnemers naar aanleiding van (hun) ervaringen met EMDR in de praktijk. Veel tijd wordt besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) video-fragmenten van EMDR-zittingen.

Doel

De EMDR basiscursus is in principe gericht op het leren toepassen van EMDR bij ongecompliceerde posttraumatische stress-stoornis (zogenaamd type I trauma) en andere 'aan trauma gerelateerde' angststoornissen. Hoogstens zijdelings kan aandacht worden besteed aan specifieke doelgroepen en/of stoornissen, zoals complexe PTSS. Om deze problematiek te kunnen behandelen wordt de EMDR vervolgtraining noodzakelijk geacht.

Voor wie

Voor deelname geldt als eis dat de deelnemers aan de cursus in de wet BIG zijn geregistreerd als GZ-psycholoog (eventueel in de overgangsregeling of in opleiding), psychotherapeut of psychiater en (enige) ervaring hebben met het

behandelen van (aan trauma gerelateerde) angststoornissen. Pas afgestudeerde psychologen, artsen, maatschappelijk werkenden en SPV-en kunnen dus *niet* aan de cursus deelnemen. Zij zouden overigens wel het eerste dagdeel aanwezig kunnen zijn om in ieder geval informatie over (de werkwijze van) EMDR te kunnen opdoen.

Docent

- Prof. dr. Ad de Jongh is (GZ-)psycholoog en als bijzonder hoogleraar 'Angst- en gedragsstoornissen' verbonden aan de Universiteit van Amsterdam en als honorary professor aan de School of Health Sciences van Salford University in Manchester (UK). Hij is daarnaast onder andere directeur van het Centrum voor Psychotherapie en Psychotrauma (CPP) te Bilthoven en van slachtofferorganisatie D.O.E.N. te Druten.
- Drs. Erik ten Broeke is klinisch psycholoog (NIP) en psychotherapeut (BIG) en als supervisor erkend door EMDRIA. Voorts is hij opleider/supervisor voor de VGt. Hij maakt deel uit van VISIE, praktijk voor eerste lijnspsychologie, psychotherapie en assessment te Deventer.

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- Vereniging EMDR Nederland
- FGzP, (her)registratie klinisch psychologen
- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie
- Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (nascholing)

Data en tijden

Zie hiervoor de website van Psy-zo!

De eerste twee dagen van de opleiding vinden aaneengesloten plaats. De eerste dag wordt u verwacht vanaf 09.00 uur voor registratie & koffie. Op de eerste opleidingsdag zijn de tijden van 9.30 uur-17.00 uur en 19.30 uur - 21.30 uur. Tijden van de andere dagen: 9.00 - 17.30 uur.

Plaats

Groningen (exacte locatie wordt nog bekend gemaakt).

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- Vereniging EMDR Nederland
- NIP, herkwalificatie eerstelijnspsychologen
- FGzP, (her)registratie klinisch psychologen
- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie
- Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (nascholing)

Deze EMDR basisopleiding is de enige basisopleiding EMDR die erkend is door de Vereniging EMDR Nederland (VEN). Beide docenten zijn door EMDR-Europe geaccrediteerd als trainer, hetgeen betekent dat de cursus internationaal erkend is als zogenaamde basistraining, en derhalve - na een geldige supervisieverklaring - toegang geeft tot een vervoltraining, ook in het buitenland.

Aanwezigheid

Het is absoluut noodzakelijk dat de deelnemers de gehele cursus volgen. Afwezigheid gedurende een deel van de eerste twee dagen van de cursus betekent uitsluiting van verdere deelname. De cursus is te compact en de informatiedichtheid zo groot dat het missen van een gedeelte van de training het adequaat kunnen toepassen van EMDR in de weg staat. Het niet deelnemen aan een gedeelte van de training betekent dat deze deelnemer geen certificaat krijgt uitgereikt.

Na deelname aan de training kan men lid worden van de 'Vereniging EMDR Nederland'. Informatie hierover wordt in de loop van training verstrekt.

Tarief

De kosten van de basisopleiding EMDR bedragen € 1195,- (inclusief lunches, thee/koffie en diner). Het cursusboek is bij de cursusprijs inbegrepen.

Literatuur

Door de cursist zelf aan te schaffen: 'Handboek EMDR, een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma'. [Auteurs: De Jongh, A. & Ten Broeke, E. (2003). Uitgever: Swets & Zeitlinger: Lisse [ISBN 90 265 1724 6].

Wij vragen van de deelnemers voor aanvang van de eerste bijeenkomst het boek te lezen.